

# Community Newsletter

Spring 2020

- What's in a Name? Medicare Acronyms
- How Aging Affects Your Immune System
- The Heart Center
- Anaheim Regional Medical Center in the Community
- Versión en Español en esta Publicación



AFMC Anaheim Regional Medical Center

AFMC Healthcare



**Robert Troutman**  
Interim CEO  
Anaheim Regional Medical Center

# Message from the CEO

---

AHMC Anaheim Regional Medical Center holds a special place in the communities we serve. As I assume the role of interim Chief Executive Office, I am very enthusiastic about the hospital's important role in the coming years. Our long-time staff members, volunteers and robust medical staff are deeply committed to ensuring the rich tradition of high quality patient care.

As you may have heard, many hospitals and emergency rooms all over the area were extremely busy during the past few weeks. Remember that you have the power to help prevent diseases by making positive lifestyle changes. Eating healthy foods, getting enough exercise and washing your hands regularly contribute to many health benefits—including preventing the onset of numerous diseases.

We are excited to participate in several events planned by our community partners this Spring. We certainly hope you can find time to join us at one of these great events.

Until then, all of us here at the hospital wish you good health and happiness.



# Announcements

---

Please mark your calendar and join us for a Spring Healthy Living Health Fair sponsored by the City of Anaheim on May 2 at the Downtown Anaheim Community Center. Please look inside for details!

# What's in a Name? Medicare Acronyms

Technically, an “acronym” is a set of letters that spell out a word that’s pronounced as a single name.

---

There is lots to learn when you are nearing Medicare eligibility, not the least of which is the acronyms that represent things like coverage and enrollment. We wanted to give you an overview of the common Medicare initials and what they mean so you can navigate your options with confidence.



## Acronym What it means

**CMS** The federal agency that administers the Medicare program is the Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS). This government organization is part of the Department of Health and Human Services. Social Security is responsible for enrollment into Medicare, but the CMS handles policy changes, regulations and other aspects of the program on an administrative basis.

## Acronym What it means

**FFS** Also known as traditional or original Medicare, fee-for-service (FFS) Medicare comprises Part A and Part B coverage. It's administered by the government. Traditional Medicare includes a standard 20 percent coinsurance rate.

Acronym	What it means
MA	Also known as Medicare Part C, Medicare Advantage (MA) plans are administered by private companies. Medicare Advantage plans cover the same services as traditional Medicare coverage as well as other benefits. With MA, instead of a standard coinsurance rate, you may be responsible for a larger or smaller percentage, or you may have copays. Most MA plans limit you to a specific set of providers.
AEP	During the annual election period (AEP), you can switch between Medicare Advantage and traditional coverage or change to a different MA plan. You can also add or drop Part D coverage. This period is held from October 15 through December 7 each year. It's also known as Medicare open enrollment.
GEP	If you don't sign up for original Medicare coverage (Parts A and B) when it's first available to you, you'll have to wait until a general election period (GEP) to do so. This is held annually from January 1 to March 31. You may face a penalty for having delayed.
IEP	The time period during which you can first sign up for Medicare coverage is your initial enrollment period (IEP). It happens in conjunction with your 65th birthday and includes your birthday month, the three months before it and the three months after it, for a total of seven months. If you don't sign up during your IEP, you may be charged a penalty for late enrollment down the road.
OEP	The Medicare Advantage open enrollment period (OEP) can be confusing because it's not an opportunity to join an MA plan for the first time. Rather, if you already have MA coverage, you can use this time to change or drop your plan. As a change to Medicare in 2019, the OEP will be offered from January 1 through

Acronym	What it means
	March 31. The Medicare Advantage OEP is replacing the Medicare Advantage Disenrollment Period (MADP). Formerly, MADP was held from January 1 to February 14, and it was only for dropping MA plans. For Medicare 2019, MADP has become an obsolete acronym.
SEP	There are exceptions to the typical rules about Medicare enrollment. Loss of job-based coverage or moving from one place to another may qualify you for a special enrollment period (SEP). During this time, you might be able to sign up for Part B, Part D or Medicare Advantage. If you qualify for an SEP, you may not have to pay the penalty for late enrollment.
HMO	Many MA plans use a health maintenance organization (HMO) system, in which there is a specific set of providers that you can see for your care. The plan primarily covers treatment received from the providers in that network. A variation known as HMO point-of-service (HMOPOS) may allow you to receive some out-of-network care, but most HMOs don't cover non-network providers unless it's an emergency.
PFFS	MA plans that are structured similarly to original Medicare coverage are called private-fee-for-service (PFFS). These plans don't limit you to a specific provider network. However, the providers that you use must be willing to accept the payment terms established by your MA plan administrator.
PPO	Like HMO plans, preferred provider organization (PPO) plans feature a set provider network. However, in a PPO structure, you may be able to receive benefits for both in-network and out-of-network care. You'll be responsible for a smaller portion of your costs when you use in-network providers.

*Extracted from Medicare.net*



# How Aging Affects Your Immune System

Recommended vaccinations and regular exercise are key to protecting your health.

Recommended vaccinations and regular exercise are key to protecting your health. As you get older, your immune system ages with you. There's even a medical term for it – immunosenescence – the gradual decrease in immune function that comes with age. Similar to your walking or running speed, your body's ability to fight off infection inevitably slows.

However, you can do a lot to bolster your immune system and keep it healthy as possible. Here are some signs of a weakening immune system and proactive ways to support it.

## Aging Effect Is Real

Your immune system keeps your body healthy by warding off foreign substances. Harmful invaders include bacteria, viruses, fungi and cancer cells. The immune system battles back through a complex network of blood cells and bodily organs. Lymph nodes are glands that harbor, then release, specialized white blood cells called lymphocytes. Lymph and blood vessels transport the infection-fighting lymphocytes throughout the body.

“Your age is the primary determinant of what’s going to happen to your immune system,” says Philippa Marrack, a professor and chair of biomedical research at National Jewish Health in Denver.

The bottom line is that your immune system is just not as robust as it used to be, Marrack explains. As a consequence, it takes longer for your body to figure out when you have an infection. Once detected, it takes longer for the immune system to deal with it – your body starts losing the race between bacteria or viruses. You get sick more often. Infections are more severe and more of a threat than when you were younger, and you recover from them more slowly.

Vaccinations are key for protecting you from infection. However, vaccines may not work as well as they used to. As the immune system changes, autoimmune diseases like rheumatoid arthritis are more likely to occur.

Experience does confer some benefit. “When you get older, your immune system is [still] pretty good at dealing with things you’ve already experienced,” Marrack says. “But it’s the new infections that you’ve never experienced before that are a real problem.”

One example is the West Nile virus, Marrack says. West Nile virus disease, which affects older adults more severely, was far more lethal among those over 65 than younger adults when it first came through North America at the turn of the millennium.

## What You Can Do

Vaccinate, vaccinate, vaccinate. That’s the first line of defense against common infections such as flu and pneumonia. Getting adult vaccinations according to recommendations is the best way to protect yourself from infectious diseases, Marrack emphasizes. One example is shingles – a painful, persistent infection that tends to prey on seniors.

“Shingles is caused by the chickenpox virus hiding away in [our] nerve cells ever since we got chickenpox when we were young,” Marrack says. An



intact immune system keeps the virus under control, sometimes for decades. However, she says, “As your immune system gets less effective, it can come popping out.”

Vaccination against the varicella zoster virus, which causes shingles, is recommended for adults over 50, according to the Centers for Disease Control and Prevention. Pneumococcal vaccines are advised for adults over 65 to prevent pneumonia and related conditions. Most adults should receive yearly flu shots. In addition, you may need periodic booster shots for tetanus or other conditions, depending on your health history. Work with your health provider to stay on top of immunization schedules.

A healthy immune system is closely tied to your overall health. Avoiding obesity and keeping chronic conditions like diabetes under control reduces immune-system stress.

Exercise boosts the immune system, evidence shows. Last week, a new study highlighted the importance of exercise to counter aging. A team made up of 125 male and female cyclists, ages 55 to 79, was compared to a control group of older adults who did not exercise regularly. The cyclists not only had intact strength and muscle mass, but also possessed immune systems equal to those of much younger adults.

Good nutrition from eating a balanced diet also keeps your immune system strong. On the other hand, smoking is as bad for your immune system as it is for your lungs. Heavy alcohol use or binges can compromise immunity as well. Sleep disorders like sleep apnea can also lower immunity, so seek treatment if needed.

*Extracted from USNews.com*



# About The Heart Center

## At Anaheim Regional Medical Center

At AHMC Anaheim Regional Medical Center, we take great pride in the cardiovascular care and services we offer to our heart patients.

Our Heart Center has a dedicated cardiovascular service line within the hospital. Our staff, along with our physicians have specialized training to care for the specific needs of our cardiac patients. Whether you are coming to the hospital for a simple test or are undergoing open-heart surgery, all of your needs will be met by the dedicated team working in our Heart Center. We understand the importance of preventive measures and taking early action to avoid or reduce the risk of heart disease, but the Heart Center can also respond quickly to sudden situations that may require emergency surgery or testing.

At AHMC Anaheim Regional Medical Center our Cardiovascular service line provides our patients with complete and comprehensive care. We have many services which include:

- A wide spectrum of diagnostic technologies
- Treatment facilitated by evidence-based medicine
- Utilization of leading therapies
- Highly trained specialists
- Education by experienced nurses
- Support services ranging from risk factor identification, screening, rehabilitation, and the heart failure clinic support

#### **Why AHMC Anaheim Regional Medical Center?**

At AHMC Anaheim Regional Medical Center, not only can you expect to receive high-quality medical care, treatment, and attention from some of the best cardiac surgeons and doctors in California, but you will also be able to take advantage of the many services provided at the Heart Center, such as access to community outreach programs, nursing units devoted specifically to heart patients, access to state-of-the-art technology, an entire unit dedicated exclusively to women's heart health, and access to rehabilitation and recovery services.



#### **Cardiovascular Services at Anaheim Regional Medical Center**

- Diagnostic Services
- Cardiovascular Disease Management
- FREE Tobacco Cessation Program
- Women's Heart Center -- Heart Matters
- Vascular Services

For more information about The Heart Center or about our Heart Services, please call: The Cardiology Department at (714) 999-3951 or visit us at [anaheimregionalmc.com](http://anaheimregionalmc.com)





# Anaheim Regional Medical Center

## Serving the Community

.....  
For more information please call 714.765.4510  
.....

Please join us for a day of fun as you learn about valuable health resources, obtain free screenings and more at the **Downtown Anaheim Community Center!**

**Saturday, May 2, 2020**

From 10am to 1pm

Downtown Anaheim Community Center

250 E. Center St., Anaheim, CA 92805

This event is sponsored by the City of Anaheim – Active Older Adult Program



**Robert Troutman**

Director Ejecutivo Interino  
Anaheim Regional Medical Center

# Mensaje del Director Ejecutivo

---

AHMC Anaheim Regional Medical Center mantiene un lugar especial en las comunidades a las cuales servimos. Al asumir el rol de Director Ejecutivo Interino, estoy muy entusiasmado sobre este importante papel en los años venideros. Nuestro equipo de profesionales, voluntarios y personal médico efectivo están profundamente comprometidos en preservar su tradición de ofrecer cuidados de salud a los pacientes al más alto nivel.

Tal como usted puede haber escuchado, muchos hospitales y salas de emergencia por toda el área estuvieron extremadamente ocupadas durante las recientes semanas pasadas. Recuerde que usted tiene el poder de ayudar a prevenir enfermedades haciendo cambios positivos en su estilo de vida. Comer comidas saludables, hacer suficiente ejercicio y lavarse las manos regularmente contribuyen a gozar de muchos beneficios para su salud - incluyendo la prevención del inicio de numerosas enfermedades.

Nos sentimos muy contentos de participar en varios eventos planeados para esta Primavera por nuestros compañeros en la comunidad. Nosotros ciertamente esperamos que usted pueda darse el tiempo para acompañarnos en uno de estos grandes eventos. Hasta entonces, todos nosotros aquí en el hospital le deseamos muchas felicidades y que goce siempre de buena salud.



## Anuncios

---

Por favor marque su calendario y únase a nosotros en la Feria de Salud Vida Saludable en esta Primavera patrocinada por la Ciudad de Anaheim, el 2 de Mayo en el Downtown Anaheim Community Center. ¡Por favor mire este folleto para obtener más detalles!

# Que hay en un Nombre? Los Acrónimos de Medicare

Técnicamente un “acrónimo” es un conjunto de letras que denotan una palabra y se pronuncia como un nombre singular o único.

Hay mucho que aprender cuando usted se acerca a la fecha de elegibilidad para Medicare, y no es de menos el tener que familiarizarse con los acrónimos representativos de cosas importantes como cobertura y enrolamiento. Queremos ofrecerles una revisión de las siglas mas comunes de Medicare y de lo que ellas significan de forma que usted pueda averiguar sobre sus opciones con confianza.

## Acrónimo Que significa

**CMS** La agencia federal que administra el programa de Medicare es Centers for Medicare & Medical Services (CMS). Esta organización del gobierno es parte del Department of Health and Human Services. El Seguro social es responsable por el enrolamiento en Medicare, pero CMS maneja los cambios de las pólizas, regulaciones y otros aspectos del programa en lo que se refiere a la parte administrativa.

**FFS** También conocido como Medicare tradicional u original, fee-for-service (FFS) Medicare comprende cobertura de la Parte A y la Parte B. Es Administrado por el gobierno. Medicare tradicional incluye un 20 por ciento estándar de índice de co-seguro

**MA** También conocido como Medicare Parte C, los planes de Medicare Advantage (MA) son administrados por compañías privadas. Los planes de Medicare Advantage cubren los mismos servicios de Medicare tradicional así como otros beneficios. Con un plan MA, en lugar de tener un índice de co-seguro estándar, usted podría ser responsable por un porcentaje mayor o menor, o usted podría tener copagos. La mayoría de los planes MA lo limitan a un conjunto específico de proveedores.

**AEP** Durante el periodo de elección anual (AEP), usted puede cambiar entre cobertura a través de un plan de Medicare Advantage y cobertura tradicional o cambiarse a un plan MA diferente. Usted también puede optar por añadir o dejar la cobertura Parte D. Este periodo se mantiene vigente desde el 15 de Octubre hasta el 7 de Diciembre de cada año. También se le conoce como el periodo de enrolamiento abierto de Medicare.

**GEP** Si usted no se inscribe para tener cobertura de Medicare Original (Partes A y B) cuando esta inicialmente disponible para usted, usted tendrá que esperar hasta el General Election Period (GEP) para hacerlo. Este periodo se ofrece anualmente desde Enero 1 hasta Marzo 31. Usted podría tener penalidad por haber retrasado su enrolamiento.

**IEP** El periodo de tiempo durante el cual usted por primera vez puede enrolarse para obtener cobertura de Medicare es el initial enrollment period (IEP). Esto sucede en conjunción a su 65 cumpleaños e incluye el mes de su nacimiento, los tres meses anteriores al mismo, y los tres meses posteriores, haciendo un total de siete meses. Si usted no se enrola durante su IEP, usted tendrá que pagar una penalidad por enrolamiento tardío más adelante.

## Acrónimo Que significa

**OEP** El open enrollment period de Medicare Advantage (OEP) puede resultar confuso porque no es una oportunidad para unirse a un plan MA por primera vez. Al contrario, si usted ya tiene cobertura MA, usted puede usar este periodo para cambiar o dejar su plan. Como parte de los cambios en Medicare para el año 2019, el OEP será ofrecido desde Enero 1 hasta Marzo 31. El OEP de Medicare Advantage esta remplazando al Medicare Advantage Disenrollment Period (MADP). Anteriormente el MADP era ofrecido desde Enero 1 hasta Febrero 14, y era solamente para salir de planes MA. Para Medicare 2019, MADP se convirtió en un acrónimo obsoleto.

**SEP** Existen ciertas excepciones a las reglas típicas de enrolamiento en Medicare. Perdida de cobertura a través del centro de trabajo o mudarse de un sitio a otro podría calificarlo para para un special enrollment period (SEP). Durante este periodo, usted podría enrolarse en Parte B, Parte D o Medicare Advantage. Si usted califica por un SEP, usted no tendrá que pagar la penalidad por enrolamiento tardío.

**HMO** Muchos planes MA usan un sistema llamado health maintenance organization (HMO), en el cual hay un conjunto específico de proveedores que usted puede ver para obtener cuidados de salud. El plan primariamente cubre tratamientos recibidos por parte de los proveedores de esa red. Una variación conocida como HMO point-of-service (HMOPOS) puede permitirle recibir algún tipo de atención por parte de proveedores fuera de la red, pero la mayoría de HMOs no aceptan este tipo de cobertura a no ser que se trate de una emergencia.

**PFFS** Planes MA que son estructurados de manera similar a Medicare original son denominados private-fee-for-service (PFFS). Estos planes no lo limitan a una red de proveedores específica. Sin embargo, los proveedores que usted use deberán aceptar los términos de pago establecidos por su administrador de plan MA.

**PPO** Como los planes HMO, los planes preferred provider organization (PPO) también tienen una red fija de proveedores. Sin embargo, en una estructura PPO, usted puede recibir beneficios de cuidado tanto dentro como fuera de la red. Usted será responsable de una pequeña porción de los costos cuando usted use proveedores dentro de la red.

*Extraído de Medicare.Net*



# Como el Pasar de los Años Afecta su Sistema Inmunológico

Ponerse las vacunas recomendadas y hacer ejercicios regularmente, son elementos claves para proteger su salud.

Mientras usted sigue avanzando en edad, su sistema inmunológico también lo hace conjuntamente con usted. Inclusive existe un término médico para aludir a esto – inmunosenescence - el cual es la disminución gradual de las funciones de inmunidad que vienen con la edad. De la misma manera que la velocidad al caminar o correr disminuye, la capacidad de su organismo para rechazar las infecciones también decrece desafortunadamente.

Sin embargo, usted puede hacer mucho para reforzar su sistema inmunológico y mantenerse lo mas saludable posible. Aquí hay algunas señales para detectar un sistema inmunológico debilitado, asi como formas proactivas para reforzarlo.

## Los Efectos de La Edad son Reales

Su sistema inmunológico mantiene su cuerpo saludable al protegerlo de la incursión de sustancias foráneas. Invasores dañinos incluyen bacterias, virus, hongos y células cancerosas. El sistema inmunológico rechaza estos invasores a través de una red compleja de células en la sangre y órganos de nuestro cuerpo. Los nudos linfáticos son glándulas que albergan, y luego emiten células blancas del torrente sanguíneo llamadas linfocitos. Los vasos linfáticos y sanguíneos transportan estos linfocitos a todo su cuerpo para luchar contra todas las infecciones.

“Su edad es el primer determinante de lo que va a pasar con su sistema inmunológico” dice Philippa Marrack, profesora y presidenta de investigaciones biomédicas de National Jewish Health en Denver.

La conclusión es que su sistema inmunológico ya no es tan fuerte como solía ser, explica Marrack. Y como consecuencia de ello, le toma más tiempo a su organismo, determinar cuando es que usted tiene una infección. Una vez que lo detecta le toma más tiempo a su organismo batallar con la infección – su organismo empieza a perder las batallas con las bacterias o virus. Usted se enferma más a menudo. Las infecciones se hacen más severas y son más amenazadoras que cuando usted era joven, y usted se recupera de ellas más lentamente.

Las vacunas son elementos clave para protegerlo de infecciones. Sin embargo, las vacunas podrían trabajar de forma menos efectiva de lo que solían hacer cuando usted era más joven. Con estos cambios en su sistema inmunológico, enfermedades auto inmunológicas como la artritis reumatoide tienen más probabilidades de ocurrir.

La experiencia también conlleva algunos beneficios. “Mientras usted avanza en edad, su sistema inmunológico trabaja (todavía) muy bien batallando con infecciones que usted ha tenido en el pasado” dice Marrack. “Son las nuevas infecciones que usted nunca ha experimentado las que son realmente un problema.

Nuestro ejemplo es el virus West Nile, dice Marrack. La enfermedad del virus West Nile, que afecta a adultos mayores más severamente, fue muchísimo más letal en el grupo de 65 años o más que en el grupo de adultos más jóvenes cuando llegó a Norteamérica en el cambio de milenio.

## Lo Que Usted Puede Hacer

Vacúnese, vacúnese, vacúnese. Esta es la primera línea de defensa en contra de infecciones comunes tales como el flu y la neumonía. La obtención de vacunas para adultos de acuerdo a las recomendaciones del caso es la mejor manera de protegerse contra las enfermedades infecciosas, enfatiza Marrack. Un ejemplo de esto es el shingles – una infección dolorosa y persistente que tiende a atacar a los adultos mayores.

“Shingles es causado por el virus de la varicela que se esconde en (nuestras) células nerviosas desde que contrajimos la varicela cuando éramos más jóvenes” dice Marrack. Un sistema inmunológico intacto



mantiene el virus bajo control, muchas veces hasta por décadas. Ella sin embargo dice, “Mientras su sistema inmunológico se hace menos efectivo, esto puede empezar a ocurrir”. Vacunas contra el virus de la varicela zoster, el cual causa shingles, son recomendadas para los adultos mayores de 50, de acuerdo al Centro de Control y Prevención de Enfermedades.

Vacunas neumococo son recomendadas para los adultos mayores de 65 años para prevenir neumonías y otras condiciones relacionadas a lo mismo. La mayoría de los adultos deberían recibir sus vacunas para el flu anualmente. Adicionalmente, usted podría necesitar vacunas de refuerzo periódicas para el tétano y otras condiciones, dependiendo de su historia de salud. Trabaje con su proveedor de cuidado de salud para mantenerse al tanto de su programa de vacunas.

Un buen sistema inmunológico está ligado a su salud en general. Evitando la obesidad y manteniendo condiciones crónicas como la diabetes bajo control reduce el estrés de su sistema inmunológico.

Las evidencias muestran que el ejercicio refuerza su sistema inmunológico. Un nuevo estudio hecho la semana pasada resalta la importancia de hacer ejercicios para contrarrestar los efectos del avance en edad. Un grupo compuesto de 125 hombres y mujeres ciclistas, de edades que van desde los 55 hasta los 79 años, fue comparado con otro grupo de adultos que no hacían ejercicios regularmente. Los ciclistas no solamente tenían fortaleza y masa muscular intactas, sino también poseían sistemas inmunológicos iguales a los de otros adultos de mucho menos edad.

Una buena nutrición, empezando con una dieta balanceada también ayuda a mantener un sistema inmunológico fuerte. Por otro lado, fumar es tan malo para su sistema inmunológico como lo es para sus pulmones. El uso excesivo de alcohol o borracheras pueden también comprometer la inmunidad. Los trastornos en el sueño como apnea del sueño también pueden debilitar el sistema inmunológico, así que es recomendable buscar ayuda cuando sea necesario.

*Extraído de USNews.com*

# Acerca del Centro Para el Corazón de Anaheim Regional Medical Center

En AHMC Anaheim Regional Center, nos sentimos muy orgullosos del cuidado cardiovascular y de los servicios que ofrecemos a nuestros pacientes con problemas cardíacos.

Nuestro Centro para el Corazón línea en el hospital dedicada exclusivamente a brindar servicios cardiovasculares. Nuestro personal, en conjunción con nuestros doctores cuentan con un entrenamiento especializado para atender las necesidades específicas de nuestros pacientes que padecen de enfermedades o condiciones del corazón. Ya sea que usted viene al hospital para una simple examinación o va a tener una cirugía a pecho abierto, todas sus necesidades serán atendidas por nuestro dedicado equipo de trabajo en el Centro para el Corazón. Nosotros entendemos la importancia de tomar medidas preventivas y de tomar acción temprana para eliminar o reducir el riesgo de tener enfermedades del corazón, pero el Centro del Corazón puede también responder rápidamente a situaciones fortuitas que podrían requerir cirugía o examinaciones de emergencia.

En AHMC Anaheim Regional Medical Center nuestra línea de servicio Cardiovascular le proveemos un cuidado completo y comprensivo a nuestros pacientes. Tenemos muchos servicios y entre ellos se incluyen:

- Una amplia gama de tecnologías para diagnósticos
- Tratamientos facilitados por medicina basada-en evidencias
- La utilización de terapias líderes en la industria
- Especialistas altamente capacitados
- Educación otorgada por enfermeras con mucha experiencia
- Servicios de apoyo que van desde identificación de factores de riesgo, examinaciones, rehabilitación, la clínica de apoyo para fallas cardíacas.

## ¿Porque AHMC Anaheim Regional Medical Center?

En AHMC Anaheim Regional Medical Center, usted no solamente puede esperar recibir cuidado medico de alta calidad, tratamiento y atención por parte de los mejores cirujanos y doctores en cardiología en California, pero también usted podrá tomar ventaja de los muchos servicios que se proveen en el Centro para

el Corazón, tales como acceso a programas de alcance a la comunidad, unidades de enfermería específicamente dedicadas a pacientes con problemas del corazón, acceso a tecnología del mas alto nivel, y una unidad entera dedicada exclusivamente a la salud del corazón de las mujeres, y acceso a los servicios de rehabilitación y recuperación.

## Servicios Cardiovasculares en Anaheim Regional Medical Center

- Servicios de Diagnosticos
- Manejo de Enfermedades Cardiovasculares
- Programa para Dejar de Fumar GRATUITO
- Centro del Corazón para la Mujer – Asuntos del Corazón
- Servicios Vasculares

Para obtener ms información sobre el Centro para el Corazón o sobre nuestros Servicios para el Corazón, por favor llame al: Departamento de Cardiología al (714) 999-3951 o visítenos en [anaheimregionalmc.com](http://anaheimregionalmc.com)



# Anaheim Regional Medical Center

## Sirviendo a la Comunidad

Para obtener más información por favor llame al 714.765.4510

Por favor acompañenos en un día de diversión mientras usted aprende sobre valiosos recursos para su salud, obtiene exámenes gratuitos y mucho más en el  
**¡Downtown Anaheim Community Center!**

**Sábado, Mayo 2, 2020**

Desde las 10am hasta la 1pm

Downtown Anaheim Community Center  
250 E. Center St., Anaheim, CA 92805

Este evento es patrocinado por la Ciudad de Anaheim – Programa para Adultos Mayores Activos

## AHMC Anaheim Regional Medical Center

At AHMC Anaheim Regional Medical Center our experienced care team is here to assist you with all of your needs during your hospital stay. Our goal is to deliver compassionate care and exceptional service to our patients while considering their clinical needs and care preferences. Our success is because of our staff who demonstrate compassion in their interactions and provide high-quality services. Every patient. Every encounter. Every time.

For more information,  
call us at 714.293.0606

AHMC Anaheim Regional Medical Center  
1111 West La Palma Avenue  
Anaheim, California 92801  
[anaheimregionalmc.com](http://anaheimregionalmc.com)



**AHMC Anaheim Regional Medical Center**

AHMC Healthcare